

	<i>Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>	<i>Alergeny</i>
PONIEDZIAŁEK	<p><u>PASTA JAJECZNA:</u> <i>Pieczywo pełnoziarniste (50g), jajko (25g), majonez (5g), szczypiorek (do smaku), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 (2g).</i></p> <p><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u> <i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><u>ZALEWAJKA Z ZIEMNIAKAMI I KIELBASKA:</u> <i>Włoszczyzna : seler(10g), marchew (20g), por (10g), pietruszka (10g), żurek (50g), kiełbasa (50g), boczek (25g), ziemniaki (50g), majeranek (do smaku).</i></p> <p><u>RYŻ Z JABŁKAMI I CYNAMONEM:</u> <i>Ryż biały (30g suchy), jabłko(50g), olej (20g), cynamon.</i></p> <p><u>Kompot</u></p>	Owoc	gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko
WTOREK	<p><u>KANAPKI W RÓŻNYCH ODSŁONACH</u> <i>Pieczywo pełnoziarniste (50g) , szynka drobiowa (10g), wieprzowa (10g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka(10g), masło 82 %(2g).</i></p> <p><u>HERBATA OWOCOWA:</u> <i>Napar z herbaty malinowej, miód,(do smaku)</i></p> <p><u>KAKAO:</u> <i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><u>BARSZCZ UKRAIŃSKI Z ZIEMNIAKAMI:</u> <i>Włoszczyzna : seler (10g), marchew(20g), por (10g), pietruszka(10g), wywar drobiowy, buraki (30g), koncentrat buraczany (5g), ziemniaki (20g), śmietana (10g).</i></p> <p><u>ŁAZANKI</u> <i>Małaron (80g), kapusta kiszona (60g), cebula (0,5g),mięso mielone (80g), olej (10g), sól, pieprz do smaku.</i></p> <p><u>Woda z miętą</u></p>	Baton zbożowy	gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko
ŚRODA	<p><u>PARÓWKA NA CIEPŁO:</u> <i>Parówka drobiowa (50g), ketchup (10g), pieczywo pełnoziarniste (50g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor, (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 %(2g).</i></p> <p><u>HERBATA Z CYTRYNĄ:</u></p>	<p><u>KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ:</u> <i>Włoszczyzna : seler (10g), por (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), wywar drobiowy, kasza jęczmienna (15g suchy), natka pietruszki (do smaku).</i></p> <p><u>FILECIKI Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SAŁATKA SZWEDZKA:</u></p>	Owoc	gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko

	<p><i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</i></p> <p><u>KAKAO:</u></p> <p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g).</p>	<p><i>Smażona pierś kurczaka (100g), olej (10g), bułka tarta (5g), masło (2g), puree ziemniaczane (150g), ogórek konserwowy (100g).</i></p> <p><u>Kompot</u></p>		
CZWARTEK	<p><u>PŁATKI KUKURYDZIANE:</u></p> <p><i>Mleko(150g), płatki kukurydziane (10g), musli (20g), Pieczywo pełnoziarniste (25g), dżem niskosłodzony (10g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 %(2g).</i></p> <p>ok. 190 kcal</p> <p><u>HERBATA OWOCOWA:</u></p> <p><i>Napar z herbaty malinowej.</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25g), melon (25g), pomarańcza (25g) .</p>	<p><u>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM:</u></p> <p><i>Włoszczyzna; marchew (10g), pietruszka (10g), seler (10g), wywar drobiowy, koncentrat pomidorowy (5g), śmietana (10g), ryż biały(30g), lubczyk.</i></p> <p><u>KARCZEK W SOSIE, KASZA, SURÓWKA Z BURAKA:</u></p> <p><i>Karczek (100g), mąka (5g), cebula (15g), kasza jęczmienna (30g sucha),olej (5g), buraki czerwone (150g)</i></p> <p><u>Kompot</u></p>	Soczek owocowy	gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler.
PIĄTEK	<p><u>PASTA Z TUŃCZYKA:</u></p> <p><i>Pieczywo pełnoziarniste (50g),tuńczyk(30g), jajko (25g),majonez (5g), krojone warzywa: ogórek zielony (10g), pomidor (20g), papryka (10g), rzodkiewka (10g), masło 82 %(2g).</i></p> <p><u>HERBATA Z CYTRYNA:</u></p> <p><i>Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku)</i></p> <p><u>KAKAO:</u></p> <p><i>Mleko (150g), kakao (3g).</i></p> <p>Przekąska owocowa – banan (25g), jabłko (25), melon (25), pomarańcza (25).</p>	<p><u>ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI:</u></p> <p><i>Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszka (10g),wywar drobiowy, kalafior (50g), śmietana 12% (10g), natka pietruszki (do smaku), ziemniaki (20g).</i></p> <p><u>MAKARON Z MUSEM TRUSKOWO - JOGURTOWYM:</u></p> <p><i>Makaron (40g), truskawki,(50g) jogurt naturalny (50g).</i></p> <p><u>Woda z pomarańcza</u></p>	Baton zbożowy	gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler, ryba

Smacznego!!!

Dzieci mają dostęp do wody z cytryną przez cały dzień.

Codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne między śniadaniem, a obiadem.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.

**NASZE DANIA MOGĄ, BĄDŹ ZAWIERAJĄ NASTĘPUJĄCE ALERGENY WRAZ Z ICH POCHODNYMI:
gluten, jaja, ryby, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca.**